

SEÑOR, CREA EN MÍ UN CORAZÓN PURO

LA HOJA ESPIRITUAL

PARA LOS MIEMBROS DE LA PARROQUIA DE SAN ANTONIO DE PADUA

SAN ANTONIO DE PADUA (PORTUGAL-ITALIA, 1195-1231)

EN LA TENTACIÓN

“Cuando el hombre se siente agobiado por la tentación, por alguna terrible sugestión diabólica, levántese pronto para la lucha y eleve su mente a las cosas celestiales”.

P. JOSEPH, NUESTRO PÁRROCO

OREMOS EN FAMILIA

“Les pido que nos unamos en oración pidiéndole la gracia del Señor para que seamos transformados por la oración profunda y perseverante en una comunidad que confía profundamente en la acción constante del Señor en el mundo y en nuestras vidas”.

PARA LEER LA BIBLIA según las misas
de cada día en unión con la Madre Iglesia...

LUNES

Salmo 19 / Mateo 25,31-46

MARTES

Salmo 34 / Mateo 6,7-15

DOMINGO

Salmo 91 / Lucas 4,1-13

MIÉRCOLES

Salmo 51 / Lucas 11,29-32

JUEVES

Salmo 138 / Mateo 7,7-12

VIERNES

Salmo 130 / Mateo 5,20-26

SÁBADO

Salmo 119 / Mateo 5,43-48

POR SI SÓLO TIENES TIEMPO HOY PARA UN VERSÍCULO, HAZ DE ÉSTE UNA ORACIÓN:

SALMO 69,17

Una clave para orar bien en Cuaresma es la confianza profunda: **“Respóndeme, Señor, pues tu amor es bondad, vuélvete hacia mí por tu gran misericordia”.**

MÁS PROFUNDO

En sapbronx.com: nuestros consejos de cómo vivir “una Cuaresma excelente”.

Todos los viernes: la Viacrucis en la iglesia, después de la misa de 7 PM.

8-10 de abril: la misión cuaresmal aquí en la iglesia por las tardes.

15 de abril: el Lunes de Confesiones, aquí y en todas las iglesias de la ciudad, 3-9 PM.



1^{er} DOMINGO DE CUARESMA: 10 DE MARZO DE 2019

CUALQUIER DUDA ► CUALQUIER PREGUNTA ► WWW.SAPBRONX.COM (718) 542-7293

O SACRED HEAD, SURROUNDED BY CROWN OF PIERCING THORN

YOUR SPIRITUAL GROWTH

SAINT ANTHONY OF PADUA PARISH

FOR PARISH MEMBERS

POPE SAINT LEO THE GREAT (ITALY, 400-461)

OF COURSE YOU'RE TEMPTED

*"Virtue is nothing without the trial of temptation,
for there is no conflict without an enemy, no victory without strife."*

OUR PASTOR, FR JOSEPH

LET US PRAY

"This week I invite you to join in prayer that God's grace may flow through us this Lent to transform us through profound prayer into a community that trusts deeply in the Lord's constant action in our world and in our lives."

THE CHURCH'S BASIC PRAYER TODAY — REPEAT IT PRAYERFULLY THIS WEEK

TODAY'S COLLECT

Grant, almighty God, through the yearly observances of holy Lent, that we may grow in understanding of the riches hidden in Christ and by worthy conduct pursue their effects. Through our Lord Jesus Christ, your Son, who lives and reigns with you in the unity of the Holy Spirit, one God, for ever and ever. **AMEN.**

IF YOU ONLY HAVE ONE MINUTE, SPEND IT SLOWLY WITH THIS BIBLE VERSE:

HEBREWS 2:18

Jesus got tempted, and that's your secret weapon: "Because he himself was tested through what he suffered, he is able to help those who are being tested."

READY TO GO DEEPER?

On sapbronx.com: our guide for how to live "an excellent Lent".

Formed.org and **DynamicCatholic.com**: excellent online spiritual resources for Lent.

Every Friday: the Way of the Cross ("Via Crucis") in church at 6:15 PM.

Sunday, April 7: our English-language Lent retreat in the afternoon.

April 15: Confessions Monday, here and in all the churches of NYC, 3-9 PM.

FIRST SUNDAY OF LENT: MARCH 10, 2019

ANY QUESTION ►► NEVER BE AFRAID TO ASK ►►

WWW.SAPBRONX.COM

(718) 542-7293

