

## Tengan una Bendecida Cuaresma

Este año te invito a la mejor Cuaresma de la historia. Matthew Kelly, un conocido autor (autor de Resisting Happiness), dice que estamos llamados a ponernos en medio del desorden del mundo y trabajar para hacer una diferencia, por pequeña que sea. "¿Qué significa eso a la luz de Jesús? ¿Llamado a la oración, ayuno y limosna?"

Les pido que den un paso - hoy. No mañana, hoy. En la primera lectura escuchamos: "Incluso ahora, dice el Señor, vuelve a mí con todo tu corazón". Y San Pablo escribe: "He aquí, ahora es el tiempo aceptable; he aquí el día de la salvación". No importa lo que haya hecho, o no haya hecho, no importa qué carga de vergüenza lleve, ahora es el momento de acudir al Señor.

Da un pequeño paso. Por sorprendente que parezca, es posible que nunca hayas orado realmente. Un estudio demostró que un cierto porcentaje de católicos nunca reza, incluso en la misa. Da un paso. Di una oración sencilla: Jesús ayúdame. Creo, ayuda mi incredulidad. Dios honrará incluso el paso más pequeño.

Tal vez no has ayunado intencionalmente. Hoy y los seis viernes de Cuaresma son días de abstinencia de la carne: cerdo, pollo, carne de res. En lugar de una hamburguesa, ¡tómate un taco de pescado! En lugar de pollo frito, ¡come una rodaja de col hervida con aceite vegetal! Un poco de sal y pimienta - y sale sabroso. Y te sentirás bien. El punto es, dar un paso.

¿Qué pasa con la limosna, la generosidad o la mayordomía? De nuevo, da un paso. Si normalmente da un dólar, considere dar 5 o 20. Una vez encontré un billete de 100 dólares en la colecta. Lo desdoblé con cuidado y lo sostuve en la luz para ver si era real. ¡Era! ¡Qué encantadora generosidad!

Sé que la gente tiene miedo hoy. El miedo hace que la gente se detenga. Unidos, sin embargo, tenemos fuerza. Si deseas encontrar esperanza, debes tomar una decisión ahora. Encontrar esperanza cuando la vida duele implica oración, ayuno y entrega de armas. Si Jesús pudo pasar 40 días en oración, ¿podemos nosotros y yo no pasar 40 segundos cuando nos levantamos o nos acostamos? ¿O tal vez sacar 40 minutos para venir ante Jesús en el Santísimo Sacramento? ¿O tal vez en un rincón de oración en tu casa? Si no podemos separar el tiempo para Jesús, es poco probable que encontremos la esperanza que Él nos ofrece. Él está caminando contigo y quiere hablar contigo.

En serio, estamos en un momento de gran incertidumbre pero también de oportunidades. Unámonos a nuestros feligreses y católicos para orar por nuestro estado de Nueva York, la nación y sus líderes para que puedan establecer leyes y regulaciones que respeten cada vida humana. ¿Alguien puede dudar que necesitamos una oración unida? Es un arma poderosa que Dios nos ha dado para esta batalla. No importa lo que la vida te esté dando en este momento, la Cuaresma está aquí para recordarte que te aferres a la esperanza y te conviertas en Jesús. Él está caminando contigo

Hermanos y hermanas, no es demasiado tarde para comenzar de nuevo. San Pablo dice que "ahora es el momento aceptable, ahora es el día de la salvación". Da un paso, por pequeño que sea. La mayoría de nosotros obedeceríamos a un médico que nos dice que evitemos ciertos alimentos para la salud o que vivamos más tiempo. Pero ¿qué pasa con la salud espiritual y la vida verdadera? Para encontrar esperanza cuando la vida duele, Jesús nos invita a orar, ayunar y dar. "Incluso ahora, dice el SEÑOR, regresa a mí con todo tu corazón, con ayuno, llanto y luto; rinde tus corazones, no tus ropas, y regresa al SEÑOR, tu Dios". El miércoles recibirás cenizas en tu frente, simbolizando el arrepentimiento y la penitencia. Cuando recibamos cenizas, oiremos, "Arrepentíos y creer en el Evangelio". Tome una decisión hoy para volverse a Jesús. Nos llama a la oración, al ayuno y al dar. Él no dice "si rezas, si ayunas, si das". Él dice "cuando oras, cuando ayunas, cuando das". Incluso ahora, dice el Señor, regresa a mí con todo tu corazón. Quiero que todos nos encontremos con Jesús y reconozcamos la relación con él como lo más importante en tu vida. Podrías preguntar, ¿Más importante que mi madre o mi padre? ¿Más importante que esposa e hijos? ¡Sí! Si usted pone a Jesús primero, todas las demás relaciones encontrarán su lugar apropiado. Lo harás bien por tus hijos, tu cónyuge, tus padres, tus amigos. Ese es el objetivo de la Cuaresma: encontrar a Jesús y darle el primer lugar. Arrepentirse y creer en el evangelio.

La oración también requiere ayuno. Tenemos reglas mínimas para el ayuno, por ejemplo, no comer carne el miércoles de Ceniza y los siete viernes de Cuaresma. Además de renunciar a una comida favorita, debemos considerar otras formas de ayuno: TV, Internet, Facebook, teléfonos inteligentes... Pon tu relación con Jesús primero y todas las demás relaciones encontrarán su lugar correcto. Arrepentirse y creer en el evangelio. Amén.

Fr. George Oonnoony, Pastor

### **HORARIO DEL MIERCOLES DE CENIZA 6 DE MARZO**

Es un día de ayuno y abstinencia. Habrá distribución de ceniza a las 3:00pm en Buchanan. Habrá Misa en Inglés en Buchanan a las 6:00pm. Misa en español a las 7:30 pm se distribuirá las cenizas durante la Misa.