

«*Nous tous, les chrétiens, petits mais forts dans l'amour de Dieu, comme saint François d'Assise, nous sommes appelés à prendre soin de la fragilité du peuple et du monde dans lequel nous vivons.*»

(Pape François, *Evangelii Gaudium*, #216)

Calendrier de Carême:
Prendre soin de la création

Lenten CARING FOR CREATION Calendar

2019

Voici des réflexions spirituelles, des actions et sacrifices que tout le monde peut considérer pendant ce temps de carême. Ce sont des moyens de vous aider à approfondir votre engagement à être un sage administrateur de la création de Dieu, maintenant et pour les générations à venir. Nous vous invitons à pratiquer ce calendrier de carême de manière créative lors de vos préparations pour la pâques.



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>«Vivre la vocation de protecteurs de l'œuvre de Dieu est une part essentielle d'une existence vertueuse ; cela n'est pas quelque chose d'optionnel ni un aspect secondaire dans l'expérience chrétienne»</p> <p>Lettre du Pape François pour l'institution de la "Journée Mondiale de Prière pour la Sauvegarde de la Création," 2015</p>			<p>Mars 6 Mercredi des Cendres «<i>Vous êtes poussière et à la poussière vous reviendrez</i>» Genèse 3:19</p> <p>Réfléchissez avec un esprit de gratitude sur votre lien avec le don de la vie. Nous sommes née de la poussière!</p>	<p>7</p> <p>Partagez cette relation avec le creator pendant cette période de carême en «partageant le chemin» avec ceux déracinés par le changement climatique ou déplacées de force. bit.ly/partagez-le-chemin</p>	<p>8</p> <p>Pour ceux qui veulent des recettes sans viande pendant ce temps de carême. Trouvez de délicieuses recettes sur: bit.ly/recettes-vege1</p>	<p>9</p> <p>Tous les nouveaux papes ont parlé de nos responsabilités écologiques. Réfléchissez et priez sur «La paix avec Dieu le Créateur, la paix avec toute la création» de saint Jean-Paul II. bit.ly/JP2-ecologie</p>
<p>10</p> <p>En la première lecture d'aujourd'hui, les Israélites témoignent de leur profonde gratitude envers Dieu en offrant les «prémices des produits du sol». Remerciez Dieu aujourd'hui en priant pour les dons que la nature vous offre.</p>	<p>11</p> <p>Économisez de l'énergie cette semaine: trouvez 5 ampoules à incandescence dans votre maison et remplacez-les par des ampoules LED efficaces. Parce qu'ils diminuent la consommation d'énergie, leur période de remboursement est moins de 6 mois.</p>	<p>12</p> <p>«Des vues panoramiques les plus larges à la forme de vie la plus infime, la nature est une source constante d'émerveillement et de crainte. Elle est, en outre, une révélation continue du divin». Pape François, <i>Laudato Si'</i>.</p>	<p>13</p> <p>«<i>Alors qu'il sortait de l'eau...</i>» Marc 1:10</p> <p>Utilisez l'eau avec prudence aujourd'hui. Calculez votre «empreinte d'eau» et recherchez des économies d'eau: watercalculator.org/wfc2/</p>	<p>14</p> <p>Passer à une énergie plus propre à la maison en achetant 100% d'énergie renouvelable sur votre facture d'électricité. En savoir plus sur: bit.ly/mcfacs-clean-electricity</p>	<p>15</p> <p>«<i>C'est plutôt le jeûne que je désire...</i>» Esaïe 58: 1-9</p> <p>Réfléchissez sur le fait que manger plus de repas à base de plantes peut être un moyen de jeûner selon les désirs du Seigneur.</p>	<p>16</p> <p>Combinez les trajets d'aujourd'hui ou marchez, faites du vélo ou utilisez les transports en commun. Consultez les sites de vente sur le Web ou appelez à l'avance pour vous assurer que le voyage en vaut la peine.</p>
<p>17</p> <p>Célébrez la Saint-Patrick en plantant quelque chose vert! Plantez un arbre, un arbuste, une fleur ou des herbes indigènes, ou soutenez la plantation d'arbres ailleurs.</p>	<p>18</p> <p>Économisez de l'énergie cette semaine: faites fonctionner la laveuse en mode «froid / froid» et uniquement lorsque vos charges sont complètes.</p>	<p>19</p> <p>Minimiser les produits jetables à la maison. Utilisez une serviette en tissu pour plusieurs repas. Essayez avec une serviette à la vaisselle au lieu d'essuie-tout.</p>	<p>20</p> <p>Le Printemps Commence Décidez d'aller organic dans votre jardin ce printemps. Cultivez votre pelouse et votre jardin sans produits chimiques toxiques. Laissez l'herbe coupée sur la pelouse et coupez l'herbe plus haut.</p>	<p>21</p> <p>Minimiser les produits jetables au travail. Utilisez une tasse pour le café et de l'eau. Transporter le déjeuner dans des récipients réutilisables.</p>	<p>22</p> <p>Consultez le site Web «Eat for Good» d'Oxfam pour découvrir comment acheter des aliments et bien mangé: bit.ly/eat4good</p>	<p>23</p> <p>Promenez-vous dans la nature et observez l'interdépendance de toute la création de Dieu. Passez du temps à remercier Dieu pour ce que vous voyez, sentez et ressentez autour de vous et pour ce que Dieu a créé.</p>

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<p>24</p> <p>Réfléchissez et priez sur le message du Pape Benoît XVI à l'occasion de la Journée mondiale de la paix: «Si tu veux construire la paix, protège la création». bit.ly/B16-ecologie</p>	<p>25</p> <p>Économisez de l'énergie cette semaine: placez un couvercle isolant sur votre chauffe-eau électrique. Si vous avez un chauffe-eau au mazout ou au gaz, consultez un plombier avant de l'installer.</p>	<p>26</p> <p>Découvrez ce que les évêques catholiques américains disent aux dirigeants nationaux sur l'environnement: bit.ly/US-Bishops-Environment</p>	<p>27</p> <p>Recyclez-vous tout ce que vous pouvez? Actualisez votre mémoire aujourd'hui sur les articles que vous êtes autorisé à mettre dans la collecte sélective.</p>	<p>28</p> <p>Vous avez besoin d'aide pour recycler quelque chose qui ne peut pas être placé dans la collecte sélective? Allez sur: search.earth911.com</p>	<p>29</p> <p>Cherchez à acheter des aliments cultivés localement. Visitez un marché de producteurs ou envisagez de rejoindre un groupe d'agriculture soutenue par la communauté (ASC) pour les produits frais: LocalHarvest.org</p>	<p>30</p> <p>À 20h30, rejoignez des centaines de millions de personnes dans le monde entier qui éteindront toutes les lumières pendant une heure pour s'engager dans l'action mondiale pour le climat: earthhour.fr/</p>
<p>Psaume 23: 2-3a 31</p> <p>«<i>Au bord des eaux calmes, il me conduit; il me rafraîchit l'âme.</i>»</p> <p>Organisez un dimanche «embrassez le silence»: éteignez tout ce qui est inutile et débranchez-le de l'internet. Allez dehors!</p>	<p>Avril 1</p> <p>Économisez de l'énergie cette semaine: vérifiez la pression des pneus de vos véhicules et ajustez-la aux niveaux recommandés pour augmenter le kilométrage et économiser de l'essence.</p>	<p>2</p> <p>Lorsque vous conduisez, respectez la limite de vitesse. Chaque excès de vitesse de 10 mph réduit l'économie de carburant de 4 mi / gal. Regardez devant vous dans la circulation pour éviter les arrêts et les départs brusques.</p>	<p>Luc 9:23-25 3</p> <p>«<i>À quoi sert-il de gagner le monde entier tout en perdant ou renonçant à soi-même?</i>»</p> <p>Réfléchissez et priez pour ceux qui cherchent à obtenir un profit aux dépens de la Création.</p>	<p>4</p> <p>Projets de voyages? Pensez à vous y rendre sans voler. Ne pouvez vous pas éviter de voler? Financez un projet qui évite 1 tonne de pollution pour chaque tonne causée par votre voyage: bit.ly/traveloffsets</p>	<p>5</p> <p>Pourriez-vous faire du covoiturage pour travailler avec un collègue, ou pour des réunions en soirée ou des événements avec des amis? Regardez votre calendrier pour la semaine prochaine et pensez au moins à une façon de partager un trajet.</p>	<p>6</p> <p>Achetez un filtre d'eau chez vous et utilisez des contenants réutilisables au lieu d'acheter des bouteilles d'eau en plastique.</p>
<p>7</p> <p>Dans la prière d'aujourd'hui, remerciez Dieu pour la beauté de la création. Réfléchissez au Psaume 148 et partagez avec quelqu'un ce que vous avez appris.</p>	<p>8</p> <p>Économisez de l'énergie cette semaine: remplacez vos anciennes barrettes d'alimentation et connectez les appareils connexes avec des barrettes d'alimentation intelligentes. bit.ly/smartstrips-fr</p>	<p>9</p> <p>Économisez du papier! Imprimer recto verso. Mettez votre prochain cadeau dans un sac-cadeau réutilisable.</p>	<p>Jérémie 31:33 10</p> <p>«<i>Je vais écrire ma loi sur leurs cœurs.</i>» Dieu, qui nous appelle à être des serveurs féconds au sein de la création, remplit nos cœurs de compassion pour la souffrance de votre création.</p>	<p>11</p> <p>Vous souhaitez préparer des paniers de Pâques? Achetez du chocolat issu du commerce équitable et exempt de travail des enfants: bit.ly/fair-trade-chocolate</p>	<p>12</p> <p>Si vous vous abstenez de manger de la viande aujourd'hui, envisagez des plats de légumes pour le dimanche de Pâques: bit.ly/recettes-vege2</p>	<p>13</p> <p>Pourquoi ne pas composter vos restes de légumes, d'herbe coupée et de boutures? Découvrez comment vous pouvez réduire cette fraction des déchets solides bit.ly/compost-it-fr</p>
<p>Dimanche des Rameaux 14</p> <p>Réfléchissez et priez sur «Le regard de Jésus» (nos 96 à 100) dans l'encyclique Laudato Si' du Pape François. bit.ly/le-regard-de-jesus</p>	<p>15</p> <p>Économisez de l'énergie cette semaine: baissez le thermostat de votre domicile d'au moins un degré. Visez 68° le jour et 60° la nuit. Si vous avez un thermostat programmable, programmez-le. Sinon, achetez-en un.</p>	<p>16</p> <p>Apprenez-vous des problèmes de justice dans le Maryland relatifs à l'environnement et à Care for Creation: bit.ly/IPC-EJ</p>	<p>17</p> <p>Voulez-vous continuer à suivre le chemin du soin pour la création après Pâques? Rejoignez les 10000 personnes qui ont pris l'engagement de Saint-François et qui s'engagent à en faire plus: bit.ly/stf-pledge</p>	<p>Le Jeudi Saint 18</p> <p>Après la dernière cène, Jésus a prié dans le jardin de Gethsémani. En suivant l'exemple de Jésus, prenez le temps aujourd'hui de prier à l'extérieur en vous souvenant de tous ceux qui souffrent.</p>	<p>Le Vendredi Saint 19</p> <p>Méditez sur la manière dont Dieu a utilisé le monde créé dans le plan de rédemption: «Voici le bois de la croix sur lequel pendait le Sauveur du monde. Viens, adorons nous.»</p>	<p>Le Samedi Saint 20</p> <p>Rappelez-vous de votre baptême et la merveille de l'eau. Remerciez Dieu pour ce cadeau et demandez de l'aide pour en être un bon intendant.</p>

Avril 21 Pâques

«Si le seul fait d'être humain pousse les personnes à prendre soin de l'environnement dont elles font partie, «les chrétiens, notamment, savent que leurs devoirs à l'intérieur de la création et leurs devoirs à l'égard de la nature et du Créateur font partie intégrante de leur foi.» Pape François



Prenez le temps, aujourd'hui, de réfléchir à toutes les activités que vous avez accomplies pendant le Carême et à la manière dont elles vous ont amené à une plus grande harmonie avec le plan de Dieu pour la Création et toute la vie. Partagez ce que vous avez appris avec les autres.