

Is My Child Ready for First Communion? Questions as You Prepare



The Church asks that the pastor and parents together discern a child's readiness to receive the Sacrament of Eucharist for the first time. Discerning your child's readiness for First Communion takes time, thought and prayer. As your child moves through the immediate preparation for the sacrament, take note of how his or her awareness of the Eucharist grows and changes. Consider not only what your child knows about the Eucharist, but also how he or she *responds* to the Eucharist, feels about it, and relates to Jesus in the Eucharistic liturgy. Here are some questions that might aid you in this discernment.

Does he care about the Mass?

Is your child on autopilot through the liturgy, or is he beginning to take notice of the parts of the Mass?

Does she sing the hymns and acclamations?

Does he pray with the congregation?

Does she listen attentively during the Liturgy of the Word?

Does he talk about what he has heard in the readings or homily after Mass?

Does she pay close attention to the Eucharistic prayer and the words of Institution (the words reiterating the actions of Jesus at the Last Supper)?

Does she understand the meaning of the Eucharist?

Does your child love Jesus Christ, and know that Jesus loves her?

Is he living her faith, trying to live as a disciple of Jesus?

Does she understand that at the Last Supper, Jesus gave us a special gift of himself to be with us forever?

Does he understand that when we gather for the Eucharist, the gifts of bread and wine are changed into the Body and Blood of Jesus?

Does she realize that when we receive the consecrated bread and wine, we receive Jesus in our bodies, as food for our hearts and souls?

Is he eager to receive First Communion?

Does your child feel a longing or a spiritual excitement about receiving First Communion?

Does she feel left out not receiving Communion with others in the community?

Does he ask questions about how we receive Communion, or why others gathered at Mass do not go forward to receive Communion?

Does she talk positively about her First Communion?

Your role in this process is crucial. The following are some simple things you can do to lead your child to the Eucharist:

- Model active participation in the Mass every week.
- Use your own words to explain what is happening at different parts of the Mass.
- Ask simple questions on the way home from Mass about the Scriptures and the homily: What did you hear today during the readings or homily? What was the message?
- Lead a short prayer for your child during the grace at meals, at bedtime, or even during a quiet moment after you receive Communion.
- Reminisce with your child about your own First Communion, and share what you believe about the Eucharist.
- Highlight not just the "milestone" aspects of the upcoming celebration of First Eucharist, but the spiritual as well.
- Read and discuss the story of the Last Supper (See Matthew 26:26, Luke 22:14, or Mark 14:22) with your child.

¿Está mi hijo(a) listo para celebrar la primera comunión? Preguntas durante la preparación



La Iglesia pide que el párroco y los padres se reúnan para conversar sobre la preparación de los niños que van a recibir los sacramentos de la Confirmación y la comunión por primera vez. Discernir sobre la preparación de sus hijos es una oportunidad para compartir la fe con la familia. Esto requiere rezar. Mientras su hijo avanza en el proceso de preparación, tome nota de su conciencia de los sacramentos. Considere no sólo lo que conoce sobre la Eucaristía y la Confirmación, sino también como responde en fe a los sacramentos y como se relaciona con Jesús y el Espíritu Santo, especialmente en la Liturgia de la Eucaristía. Algunas preguntas pueden ayudarle en este discernimiento:

¿Le interesa la misa?

- ¿Ha empezado su niño a participar en las diferentes partes de la misa?
- ¿Canta los himnos y las aclamaciones?
- ¿Reza junto a la congregación?
- ¿Escucha con atención durante la Liturgia de la Palabra?
- ¿Conversa sobre lo que escuchó en la homilía sobre las lecturas de la misa?
- ¿Pone atención a la plegaria eucarística y las palabras de la institución (las palabras que recuerdan las acciones de Jesús durante la última cena).

¿Quiere celebrar la Confirmación?

- ¿Sabe el niño quién es el Espíritu Santo?
- ¿Está consciente de que el Espíritu Santo trabaja en su vida?
- ¿Sabe qué recibió del Espíritu Santo cuando fue bautizado?
- ¿Sabe que el Espíritu Santo le da fortaleza para ser testigo de Jesús?
- ¿Entiende qué son los dones del Espíritu Santo?
- ¿Quiere que el Espíritu Santo le dé sus dones?

¿Entiende el significado de la Eucaristía?

- ¿Sabe que Jesús le ama y ama a Jesús?
- ¿Está viviendo su fe, tratando de vivir como discípulo de Jesús?
- ¿Entiende que en la última cena, Jesús nos dio el regalo especial de sí mismo para estar siempre con nosotros?
- ¿Entiende que cuando nos reunimos para la Eucaristía, las ofrendas de pan y vino se convierten en el Cuerpo y la Sangre de Jesús?
- ¿Sabe que cuando recibimos el pan y el vino consagrados recibimos a Jesús como alimento de nuestros corazones y alma?

¿Desea recibir la comunión?

- ¿Está el niño(a) entusiasmado para recibir la comunión por primera vez?
- ¿Quiere recibir la comunión con el resto de la comunidad durante la celebración de la misa?
- ¿Hace preguntas sobre como recibimos la comunión y por qué no todos los que participan de la misa reciben la comunión?
- ¿Habla positivamente sobre la primera comunión?

Su papel en este proceso es crucial. Algunas cosas que puede hacer para ayudar a su niño (a) a conocer más sobre la Eucaristía

- Sea un modelo activo participando en la misa todas las semanas.
- Use sus propias palabras para explicar lo que pasa en las diferentes partes de la misa.
- Haga preguntas simples sobre la homilía durante el camino a casa después de la misa. ¿Qué escuchaste hoy durante las lecturas o la homilía? ¿Cuál fue el mensaje?
- Haga una pequeña oración por su hijo(a) durante la bendición de la comida, a la hora de acostarse, después de comulgar.
- Converse con su niño(a) sobre su propia confirmación y primera comunión y comparta lo que cree sobre los sacramentos.
- Subraye no sólo los aspectos materiales de los eventos que se aproximan sino también la parte espiritual.
- Lea y conversen sobre la historia de la última cena (Mateo 26:26, Lucas 22:14, o Marcos 14:22).